

PROPOZÍCIE PRETEKOV



ZÁTOPKOVA DESIATKA - 33.ročník Beh Stanislava Mikoláša - 23.ročník

Žilina, sobota 27.októbra 2018 o 9.00 hod.
atletická dráha na štadióne Žilinskej univerzity v Žiline, Veľký diel



Atletický klub Žilina



ÚTV UNIZA
AO Slávia ŽU



Mesto Žilina

Názov a charakteristika pretekov :

ZÁTOPKOVA DESIATKA - 33. ročník

Medzinárodné bežecké preteky sú organizované na počesť a pamiatku legendárneho vytrvalca, štvornásobného olympijského víťaza a 18 - násobného svetového rekordéra **Emila Zátopka**.

Beh Stanislava Mikoláša - 23. ročník

Preteky detí a mládeže sa konajú na pamiatku spoluzakladateľa Zátopkovej desiatky v Žiline Stanislava Mikoláša.

Usporiadatelia :

Olympijský klub Žilina, Atletický klub Žilina, ÚTV UNIZA a AO Slávia Žilinská univerzita.
Podujatie je spolufinancované Mestom Žilina.

Termín a miesto :

sobota, 27.októbra 2018, atletická dráha (škvára) na štadióne Žilinskej univerzity v Žiline, Veľký diel.

V prípade nespôsobilosti atletickej dráhy v dôsledku dažďa, budú sa preteky konať v parku L.Štúra na Bôriku.

Hlavní funkcionári :

riaditeľ pretekov	Ing.Michal STAŇO
hlavný rozhodca	Ing.Marián MICHALIK
sekretariát	Eva ĎURČANOVÁ

Kategórie :

Súťaž jednotlivcov. Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci **rok narodenia**.

A - muži do 39 rokov

H - starší žiaci a staršie žiačky, ročníky 2003 - 2004

B - muži 40 - 49 rokov

I - mladší žiaci a mladšie žiačky, ročníky 2005 - 2006

C - muži 50 - 59 rokov

J - prípravka chlapci a prípravka dievčatá, ročníky 2007 - 2008

D - muži 60 - 69 rokov

K - najmladší chlapci a najmladšie dievčatá, ročníky 2009 - 2011

E - muži 70 rokov a starší

L - škôlkari chlapci a škôlkarky dievčatá, ročníky 2012 a mladší

F - ženy do 34 rokov

G - ženy 35 rokov a staršie

Poznámka: osobitne sú klasifikovaní chlapci a osobitne dievčatá, pričom podľa skutočného počtu prihlásených môžu v kategóriách bežať aj spoločne

Dĺžka trate :

Kategórie A až G - 10 000 m , kategória H - 800 m, kategória I - 600 m, kategória J - 600 m, kategória K - 300 m, kategória L - 100 m

Časový program :

Štart kategórii H až L 9.00 hod.

Štart kategórii A a B 10.00 hod.

Štart kategórii C až G 11.00 hod.

Poznámka: podľa skutočného počtu pretekárov, najmä detí, môže byť časový program upravený

Predpisy :

Preteká sa podľa platného súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu.

Prihlášky :

Posielať na adresu : Olympijský klub Žilina, Saleziánska 17, 010 01 Žilina, e-mail: okzilina@zoznam.sk, [alebo](http://www.janrun.sk) na www.janrun.sk. Prihlásiť sa je možné aj na mieste pretekov do 30 minút pred štartom príslušnej kategórie

Štartovné :

Štartovné vo výške 3,00 EUR sa platí pri prezentácii. V kategóriách mládeže H, I, J, K a L sa štartovné neplatí.

Prezentácia :

Od 8.00 hod. v prístrešku priamo na štadióne. Ukončenie prezentácie je 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

Šatne, sprchy a WC :

V objekte telocvične UNIZA, cca 100 m od miesta pretekov.

Ceny :

Kategórie A až G - diplomy a finančné prémie za 1. až 3.miesto. Najlepší traja muži a najlepšie tri ženy v absolútnom poradí získajú poháre, diplomy a finančné prémie.

Kategórie mládeže H až L - najlepší traja chlapci a najlepšie tri dievčatá dostanú diplomy, medaily a vecné ceny.

Každý pretekár dostane účastnícky diplom a tradičné občerstvenie.

Upozornenie :

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. V kategóriách detí a mládeže je zodpovedný pedagogický, alebo rodičovský dozor. Usporiadateľ nezodpovedá za prípadné škody, vzniknuté účastníkom počas pretekov. **Zdravotná služba** je zabezpečená priamo na štadióne.