

PROPOZÍCIE PRETEKOV



ZÁTOPKOVA DESIATKA - 31.ročník Beh Stanislava Mikoláša - 21.ročník

Žilina, sobota 10.septembra 2016
atletická dráha na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel



Atletický klub Žilina



ÚTV ŽU a AO Slávia ŽU



Mesto Žilina

Názov a charakteristika pretekov :

ZÁTOPKOVA DESIATKA - 31. ročník

Medzinárodné bežecké preteky sú organizované na pamiatku a počesť legendárneho vytrvalca, štvornásobného olympijského víťaza a 18 - násobného svetového rekordéra **Emila Zátopka**.

Beh Stanislava Mikoláša - 21. ročník

Preteky detí a mládeže sa konajú na pamiatku spoluzakladateľa Zátopkovej desiatky v Žiline Stanislava Mikoláša.

Usporiadatelia :

Olympijský klub Žilina, Atletický klub Žilina, Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity a Atletický oddiel Slávia Žilinská univerzita.

Podujatie je spolufinancované Mestom Žilina.

Termín a miesto :

sobota 10. septembra 2016, atletická dráha (škvára) na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel, Žilina.

V prípade nespôsobilosti atletickej dráhy v dôsledku dažďa, budú sa preteky konať v parku Ľ.Štúra na Bôriku.

Hlavní funkcionári :

riaditeľ pretekov	Ing.Michal STAŇO
hlavný rozhodca	Ing.Marián MICHALIK
sekretariát	Eva ĎURČANOVÁ

Kategórie :

Súťaž jednotlivcov. Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci **rok narodenia**.

A - muži do 39 rokov

F - ženy do 34 rokov

B - muži 40 - 49 rokov

G - ženy 35 rokov a staršie

C - muži 50 - 59 rokov

D - muži 60 - 69 rokov

H - starší žiaci a staršie žiačky, ročníky 2001 - 2002

E - muži 70 rokov a starší

I - mladší žiaci a mladšie žiačky, ročníky 2003 - 2004

J - prípravka chlapci a prípravka dievčatá, ročníky 2005 - 2006

K - najmladší chlapci a najmladšie dievčatá, ročníky 2007 a mladší

Poznámka: osobitne sú klasifikovaní chlapci a osobitne dievčatá, pričom podľa skutočného počtu prihlásených môžu v kategóriách bežať aj spoločne

Dĺžka trate :

Kategória A až G - 10 000 m , kategória H - 800 m, kategória I - 600 m, kategória J - 600 m, kategória K - 300 m

Časový program :

Štart kategórii H až K 9.30 hod.

Štart kategórii C až G 10.00 hod.

Štart kategórii A a B 11.00 hod.

Poznámka: podľa skutočného počtu pretekárov, najmä detí, môže byť časový program upravený

Predpisy :

Preteká sa podľa platného súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu.

Prihlášky :

Posielať na adresu : Olympijský klub Žilina, Saleziánska 17, 010 01 Žilina, e-mail: okzilina@zoznam.sk

Prihlásiť sa je možné aj na mieste pretekov do 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

Štartovné :

Štartovné vo výške 3,00 EUR sa platí pri prezentácii. V kategóriách mládeže H, I, J a K sa štartovné neplatí.

Prezentácia :

Od 8.30 hod. v priestrešku priamo na štadióne ŽU. Ukončenie prezentácie je 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

Šatne, sprchy a WC :

V objekte telocvične Ústavu telesnej výchovy Žilinskej univerzity, cca 100 m od miesta pretekov.

Ceny :

Kategória A až G - diplomy a finančné prémie za 1. až 3.miesto. Najlepší traja muži a najlepšie tri ženy v absolútnom poradí získajú poháre, diplomy a finančné prémie.

Kategória mládeže H až K - najlepší traja chlapci a najlepšie tri dievčatá dostanú diplomy, medaily a vecné ceny.

Každý pretekár dostane účastnícky diplom a tradičné občerstvenie.

Upozornenie :

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Usporiadateľ nezodpovedá za prípadné škody, vzniknuté účastníkom počas pretekov. **Zdravotná služba** je zabezpečená priamo na štadióne ŽU.