



## PROPOZÍCIE

### 46. ročníka Žaškovského minimaratónu

**Usporiadateľ:** Obec Žaškov

**Termín:** Nedeľa 2. júla 2017

**Miesto:** Žaškov pri rieke ORAVA

**Prihlášky**

**a registrácia:** Na mieste akcie v deň konania pretekov.

**Doprava:** Každý pretekár sa prepravuje na štart pretekov na vlastné náklady alebo náklady vysielajúcej organizácie.  
Autobusové a vlakové spojenie do stanice PÁRNICA ( smer D.Kubín ), z Párnice na miesto štartu pešo - 1500 m,  
Vlastnými prepravnými prostriedkami po štát.ceste I/70 do Párnice a odtiaľ odbočením v smere do Žaškova  
Parkovanie áut je možné v blízkosti priestoru štartu a cieľa.

**Prezentácia:** Na mieste štartu pri rieke Orava:  
- žiacke kategórie (0-15 rokov) od 09.30 do 10.40 hod.  
- dorastenci, dospelí, seniori (10 500m, 7500m) do 12.40 hod.  
Ukončenie prezentácie - 20 minút pred štartom jednotlivých kategórií podľa časového rozpisu.

**Štartovné:** Predškolační, žiaci a dorastenci bez štartovného.

**Dospelí (kategórie č. 15 – č. 21):**  
5,00 EUR v hotovosti v deň konania pretekov

V cene štartovného 5,00 EUR je zahrnuté: občerstvenie na trati a v cieľi pretekov, jedlo a nápoj po skončení pretekov podľa výberu (guláš, halušky, pivo, kofola)

**Zdravotnícke**

**zabezpečenie:** Nemocnica s poliklinikou Dolný Kubín  
Miestny spolok SČK

**Predpis:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a propozícií týchto pretekov.

...

**Časový rozpis:** 11,00 hod. – postupné štartovanie žiackych kategórií č. 1 - 12 vrátane presunu na miesto štartu  
 12,30 hod. - vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií  
 12,50 hod. – nástup pretekárov hlavného preteku ( 10 500 m ) zoznámenie s pravidlami pretekov  
 13,00 hod. – spoločný štart kategórií č. 15, 16, 17, 19, 20 ( 10 500 m )  
 13,10 hod. - spoločný štart kategórií č. 13, 14, 18, 21 ( 7 500 m )  
 14,30 hod. - vyhlásenie výsledkov hlavného preteku, dorastencov, seniorov, po dobehnutí posledného pretekára

**Popis trate:** Žiacke kategórie č. 1 – 12 – asfaltová cesta  
 Hlavný pretek – 10 500 m  
 Žaškov – Párnica – Žaškov ( 3 km ) – ulicami Žaškova ( 7,5 km ).  
 Celá trať vedie po asfaltovej ceste – prvé 3 km bez prevýšenia, do 7 km mierne stúpanie, od 8 km mierne klesanie až do cieľa, ktorý je v mieste štartu, celkové prevýšenie cca 70 m

**Občerstvenie:** Občerstvovacie stanice budú cca na 4,5 km, 6 km, 7 km a 9 km a v cieľi pretekov.

**Kategórie:**

Por.číslo kategórie	Kategória	Vek	Ročník narodenia	Dĺžka trate
1.	Predškolačky	do 5 rokov	2012 a mladšie	100 m
2.	Predškolači	do 5 rokov	2012 a mladší	100 m
3.	Žiačky	6 – 7 rokov	2010 - 2011	200 m
4.	Žiaci	6 – 7 rokov	2010 - 2011	200 m
5.	Žiačky	8 – 9 rokov	2008 - 2009	300 m
6.	Žiaci	8 – 9 rokov	2008 - 2009	300 m
7.	Žiačky	10 – 11 rokov	2006 - 2007	500 m
8.	Žiaci	10 – 11 rokov	2006 - 2007	500 m
9.	Žiačky	12 – 13 rokov	2004 - 2005	1 000 m
10.	Žiaci	12 – 13 rokov	2004 - 2005	1 000 m
11.	Žiačky	14 – 15 rokov	2002 - 2003	1 500 m
12.	Žiaci	14 – 15 rokov	2002 - 2003	1 500 m
13.	Dorastenky	16 – 17 rokov	2000 - 2001	7 500 m
14.	Dorastenci	16 – 17 rokov	2000 - 2001	7 500 m
15.	Muži	18 – 39 rokov	1978 - 1999	10 500 m
16.	Muži	40 – 49 rokov	1968 - 1977	10 500 m
17.	Muži	50 – 59 rokov	1958 - 1967	10 500 m
18.	Muži	60 rokov a st.	1957 a starší	7 500 m
19.	Ženy	18 – 34 rokov	1983 - 1999	10 500 m
20.	Ženy	35 – 49 rokov	1968 - 1982	10 500 m
21.	Ženy	50 rokov a st.	1967 a staršie	7 500 m

Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

...

**Ceny: ŽIACKE KATEGÓRIE č 1. – 12.**

- prví traja pretekári budú vyhodnotení a odmenení vecnými cenami, všetci štartujúci v kategóriách 1. – 12. po dobehnutí dostanú malú sladkú odmenu
- najmladší pretekár

**Finančné odmeny v eurách:**

**Celkový víťaz Žaškovského minimaratónu : 200,- €**

**(cenu za víťazstvo vo svojej vekovej kategórii už nezískava)**

Kategória Poradie	Muži 18 - 39	Muži 40 - 49	Muži 50 - 59	Muži nad 60	Ženy 18 - 34	Ženy 35 - 49	Ženy Nad 50
1.	150,-	100,-	70,-	30,-	40,-	30,-	20,-
2.	100,-	70,-	50,-	20,-	30,-	20,-	15,-
3.	80,-	40,-	30,-	15,-	20,-	15,-	10,-

Dorastenci	Dorastenky	Najlepší Oravec		Najlepší Žaškovčan		Najstarší pretekár ŽMM
		Muži	Ženy	Muži	Ženy	
20,-	20,-	30,-	20,-	15,-	15,-	15,-
15,-	15,-	25,-	15,-			
10,-	10,-	20,-	10,-			

**Protesty: Prijíma riaditeľ pretekov do 15 minút po skončení pretekov s vkladom 5 eur.**

**Upozornenie: Pretekári sa zúčastňujú sa pretekov na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky !**  
**Preteky prebiehajú na cestách I. triedy a III. triedy na trase Žaškov – Párnica a späť a miestnych komunikáciách Žaškova bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.**  
**Podujatie nie je poistené!**  
**Všetci účastníci podujatia sú povinní mať pri sebe preukaz poistenca.**

**Informácie: Informácie o 46. ročníku Žaškovského minimaratónu, výsledkovú listinu po skončení pretekov a fotografie z podujatia nájdete na internetovej stránke: [www.obeczaskov.sk](http://www.obeczaskov.sk), [www.beh.sk](http://www.beh.sk),**

**Toto podujatie je súčasťou župnej bežeckej série Žilinská župa RUN. Bližšie informácie na [www.zuparun.sk](http://www.zuparun.sk)  
[www.facebook.com/zuparun.sk/](https://www.facebook.com/zuparun.sk/)**

**Telefon +0421/0903552615, +0421/902897190, +0421 43/5892 224**  
**e-mail: [ocu.zaskov@dkubin.sk](mailto:ocu.zaskov@dkubin.sk), [obec.zaskov@dkubin.sk](mailto:obec.zaskov@dkubin.sk)**

**Milan Pavlovčík**