

PROPOZÍCIE

15. ročníka lesného Behu okolo Sidorova

Usporiadateľ: Bežecký spolok Ruža Ružomberok, CVČ Elán a Mesto Ružomberok

Generálny sponzor: Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Podporný tím: Občianske združenie Ružomberok v pohybe

Dátum a miesto: 28.10.2018 (nedeľa) Ružomberok, Hrabovská cesta

Súťaž: Preteky sú zaradené do Ružomerskej bežeckej ligy a Liptovskej bežeckej ligy.

Hlavní funkcionári pretekov:

Predseda organizačného výboru a hlavný rozhodca: Milan Kašák

Riaditeľ: Ing. Ján Svrček

Tajomník: Daniela Csiffáryová

Technický riaditeľ a autor tratí: Ladislav Valent

Prihlášky: V kategóriách dorastencov, dorasteniek, juniorov, junioriek, mužov, žien a hobby elektronická registrácia na odkaze: <https://www.casomierapt.sk/prezentacia/pretek61.php> od 1.10.2018 do 26.10.2018. Ostatné kategórie v deň pretekov od 8:30 hod. do 9:30 hod.

Prezentácia: V deň pretekov, kategórie dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby v priestoroch hotela Áčko, detské a žiacke kategórie v budove Tenisového klubu Ružomberok (pri južnej strane futbalového štadióna MFK Ružomberok)

Šatne: Dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby v hoteli Áčko, detské a žiacke kategórie v tenisovom klube.

Kategórie a dĺžka tratí

| kategória | rok narodenia | dĺžka trate | čas štartu |
|-------------------|---------------|-------------|------------|
| deti 1 CH | 2015 a ml. | 50 m | 9:45 hod. |
| deti 1 D | 2015 a ml. | 50 m | 9:45 hod. |
| deti 2 CH | 2013 – 2014 | 100 m | 9:50 hod. |
| deti 2 D | 2013 – 2014 | 100 m | 9:50 hod. |
| deti 3 CH | 2011 – 2012 | 300 m | 9:55 hod. |
| deti 3 D | 2011 – 2012 | 300 m | 9:55 hod. |
| deti 4 CH | 2009 – 2010 | 300 m | 10:00 hod. |
| deti 4 D | 2009 – 2010 | 300 m | 10:00 hod. |
| najmladší žiaci | 2007 – 2008 | 1 000 m | 10:05 hod. |
| najmladšie žiačky | 2007 – 2008 | 1 000 m | 10:05 hod. |
| staršie žiačky | 2003 – 2004 | 1 000 m | 10:05 hod. |
| starší žiaci | 2003 – 2004 | 1 500 m | 10:15 hod. |
| dorastenci | 2001 – 2002 | 4 800 m | 10:30 hod. |

| | | | |
|--------------------------------|-------------|----------|------------|
| dorastenky | 2001 – 2002 | 4 800 m | 10:30 hod. |
| juniori | 1999 – 2000 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| juniorke | 1999 – 2000 | 4 800 m | 10:30 hod. |
| muži do 39 rokov | 1979 – 1998 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| muži do 49 rokov | 1969 – 1978 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| muži do 59 rokov | 1959 – 1968 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| muži do 69 rokov | 1949 – 1958 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| muži nad 70 rokov | 1948 a st. | 13 000 m | 10:30 hod. |
| ženy do 34 rokov | 1984 – 1998 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| ženy do 49 rokov | 1969 – 1968 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| ženy do 59 rokov | 1959 – 1983 | 13 000 m | 10:30 hod. |
| ženy nad 60 rokov | 1858 a st. | 13 000 m | 10:30 hod. |
| muži hobby (bez rozdielu veku) | | 4 800 m | 10:30 hod. |
| ženy hobby (bez rozdielu veku) | | 4 800 m | 10:30 hod. |

Podmienky štartu: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Pretekári v detských a žiackych kategóriách a muži od 70 rokov neplatia štartovné.

Dorastenecké a juniorské kategórie 1,- euro elektronicky prihlásení, v deň pretekov 2,- eurá.

Muži, ženy, hobby elektronicky prihlásení 3,- eurá, v deň pretekov 4,- eurá.

Štartovné pretekári uhradia pri prezentácii.

Prvých 150 prihlásených pretekárov elektronicky (dorast, juniori, muži, ženy, hobby) dostane pri prezentácii upomienkový predmet s logom pretekov.

Hodnotenie: Všetci pretekári v kategóriách detí 1 a 2 dostanú v cieľi účastnícku medailu

Prví traja pretekári v kategóriách detí 3 a 4, mladšie a staršie žiactvo obdržia diplomy, medaile a upomienkové ceny.

Prví traja pretekári v dorasteneckých, juniorských a hobby kategóriách obdržia medaily, diplomy a vecné ceny.

Prví traja pretekári vo všetkých kategóriách mužov a žien obdržia medaily, diplomy a finančné odmeny. Podmienkou je, že v príslušnej kategórii musia štartovať minimálne traja pretekári. V prípade, že táto podmienka nebude splnená, organizátor ponúkne pretekárovi štart vo vekovo vyššej vekovej kategórii.

Zvlášť budú ocenení aj najlepší muž a žena s trvalým bydliskom v Ružomberku.

Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 30,- eur.
Traťový rekord drží Róbert Rolko (AK Žilina) časom 47:14 min.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady.

Trate: 13 000 m a 4 800 vedú lesným chodníkom a sčasti po cestnej komunikácii, detské a žiacke trate sú vytýčené po asfaltovej komunikácii.

Meranie časov: detské a žiacke kategórie – ručné, ostatné kategórie elektronicky

Občerstvenie: Pre dorastenecké, juniorské, mužské, ženské a hobby kategórie guláš v hoteli Áčko.

Pre detské a žiacke kategórie párky a sladké pečivo v tenisovom klube.

Pre všetkých pretekárov je zabezpečený čaj.

Tombola: Po skončení pretekov sa uskutoční žrebovanie všetkých štartovných čísel a zaujímavé ceny.

Informácie: Ing. Ján Svrček 0905 537 341, Milan Kašák 0903 528 130, <https://sk-sk.facebook.com/Beh-okolo-Sidorova-1846007688969244>, www.ruzomberokvpohybe.sk

Ing. Ján Svrček

riaditeľ pretekov

Milan Kašák

hlavný rozhodca

Ostatní sponzori

Sponzori Ružomerskej bežeckej ligy