

PREDVIANOČNÝ STRÁNSKY BEH.

# NA LUCIU S LUCIOU

5. ročník

8.12.2018  
Martin-Stráne

**usporiadateľ:** Lucia Hrivnák Klocová a Michal Hrivnák  
**štart a prezentácia:** MARTIN - STRÁNE (parkoviško po pravej strane nad konečnou zastávkou autobusu),  
**startovné:** 8 Eur (prvých 150 pretekárov na trati 9km bez rozlíšenia veku-v cene MULTIFUNKČNÁ ŠATKA BUFF), deti a mládež zadarmo. Pre všetkých pretekárov kapustnica, iontový teplý nápoj Nahrin a TOMBOLA  
**trať:** Asfaltové a nespevnené lesné cesty v martínskom lesoparku, deti 200-800m (podľa veku), mládež 3km, dospelí 9km

**Časový harmonogram pretekov:**  
9:15 -10:15 - prezentácia  
10:30 - štart detí 200 m (vyhodnotenie ihneď po dobehnutí)  
10:40 - štart detí 400 m (vyhodnotenie ihneď po dobehnutí)  
10:50 - štart detí 800 m (vyhodnotenie ihneď po dobehnutí)  
11:00 - štart dospelých na 9 km  
11:10 - štart mládeže na 3 km  
11:50 - vyhodnotenie + tombola

**Vekové kategórie a dĺžka trati:**

200m - deti do 6 rokov (2012 a ml.)  
400m - deti do 9 rokov (2009 - 2011)  
800m - deti do 13 rokov (2005 - 2008)  
3km - mládež do 18 rokov (2000 - 2004)  
9km - ženy do 35 rokov (1984 - 2004)  
          ženy nad 35 rokov (1983 a staršie)  
          muži do 35 rokov (1984 - 2004)  
          muži do 50 rokov (1969 - 1983)  
          muži nad 50 rokov (1968 a starší)

Každý účastník preteká na vlastnú zodpovednosť!

**A** ALPHA MEDICAL  
člen skupiny Unilabs  
**TURWOOD**  
Turčianska píla



Rotary  
CLUB MARTIN



ZLATÉ RUPELE  
TURČIANSKE TERAZ

nahrin

Just<sup>®</sup>

Lamron



NUTREND<sup>®</sup>



SECO

DUK

demo

ekono-print

UVEA MEDIKLINIK



www.fatrasport.sk